

ziel-punkt

*Hinter jeder Sucht verbirgt
sich eine Sehnsucht*



Selbsthilfe-Gesprächskreis für
Menschen mit einer
Abhängigkeitserkrankung
und deren Angehörige

vertrauensvoll - aktiv - kompetent

Sehnsüchte hat jeder von uns, wenn sie in *Sucht* umschlagen, werden sie zur Abhängigkeit. Sucht ist keine Willens- oder Charakterschwäche, sondern eine Erkrankung. Häufig mit schwerwiegenden körperlichen, psychischen oder sozialen Beeinträchtigungen.

Ein regelmäßiger Besuch von Selbsthilfegruppen ist neben stationären oder ambulanten Therapiemaßnahmen ein sehr wichtiger Baustein für eine dauerhafte Alkoholabstinenz und ein Leben ohne illegale Drogen.

Nicht umsonst werden Selbsthilfegruppen als "vierte Säule unseres Gesundheitswesens" bezeichnet.

Wer sind wir?

Wir sind eine Selbsthilfegruppe, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, für Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung einen Rahmen zu bieten, in dem sie vertrauensvoll über ihre Probleme, ihre Sorgen, ihre Ängste sprechen können. Eine Suchterkrankung ist stets eine Familienerkrankung, daher steht unsere Gruppe auch allen Angehörigen offen.

Unsere Gruppenleiter sind ausgebildete Suchtkrankenhelfer, mit eigenen Erfahrungen einer Abhängigkeits-erkrankung. Wir wissen also, wovon wir sprechen, und hoffen, mit empathischen Gesprächen Unterstützung für ein suchtmittelfreies Leben leisten zu können.



Zu einem zufriedenen Leben gehört auch Spaß.

Wir bieten regelmäßige Freizeitveranstaltungen an. Diese Aktivitäten gehen über Radtouren, Billardspielen und Kegeln bis hin zu gemeinsamen Grillabenden. Neben unserem wöchentlichen Gesprächsabend treffen wir uns jeden Donnerstag ab 18 Uhr zum Tischtennisspielen in der Halle des Vereins PingPongParkinson e.V.

Wann finden unsere Gesprächskreise statt?

Wir treffen uns regelmäßig dienstags von 19.00-21.00 Uhr im Gemeindehaus der Christuskirche in der Dahlienstr. 64 in Nordhorn.

Neben der gemischten Gruppe haben wir eine reine *Frauengruppe*, da wir die Erfahrung gemacht haben, dass Frauen das Gespräch manchmal leichter fällt, wenn sie unter ihresgleichen sind.

Diese Gruppe trifft sich alle zwei Wochen donnerstags von 19.00-21.00 Uhr im Gemeindehaus der Christuskirche.

Besteht Interesse am Kennenlernen unserer Gruppe und unserer Arbeit?

Erste Ansprechpartner zur Kontaktaufnahme sind:

Michael Emrich, Tel. 01578 2276281

E-Mail: michael@emrich.ws

Peter Petereit, Tel. 0160 1050519

Mehr Infos und Aktuelles in Kürze auf selbsthilfe-ziel-punkt.de

In Zusammenarbeit mit:

